



项目批准号	72204084
申请代码	G0405
归口管理部门	
收件日期	



2025 11722 04084

国家自然科学基金 资助项目结题/成果报告

资助类别： 青年科学基金项目（C类）[原青年科学基金项目]

亚类说明：

附注说明：

项目名称： 农村独居老人积极老龄化影响因素模型构建及“三工联动”结构性互助养老精准干预模式与健康管理体系研究

负责人： 李莎莎 BRID： 07370.00.15682

电子邮件： 270037615@qq.com 电话： 0572-2321613

依托单位： 湖州师范学院

联系人： 王道军 电话： 0572-2321598

资助经费： 30.0000（万元） 执行年限： 2023.01-2025.12

填表日期： 2026年01月25日

国家自然科学基金委员会制（2025年）



研究成果目录

项目负责人通过系统，从文献库中检索研究成果或者按要求格式自行填入。请按照期刊论文、会议论文、学术专著、专利、会议报告、标准、软件著作权、科研奖励、人才培养、成果转化的顺序列出，其它重要研究成果如标本库、科研仪器设备、共享数据库、获得领导人批示的重要报告或建议等，应重点说明研究成果的主要内容、学术贡献及应用前景等。

项目负责人不得将非本人或非参与者所取得的科研成果、与受资助项目无关的科研成果、未标注国家自然科学基金资助和项目批准号的论文以及取得时间早于项目资助期开始时间的研究成果列入报告中。发表的科研成果（包括专利），项目负责人和参与者均应如实注明得到国家自然科学基金项目资助和项目批准号，科学基金作为主要资助渠道或者发挥主要资助作用的，应当将自然科学基金作为第一顺序进行标注。

期刊论文

(1) Wang, Yuecong; **Li, Shasha**; Zou, Xiaoyue; Ni, Yingyuan; Xu, Lijun; Liao, Shufang; Cao, Lijun; Bao, Jianyi; Li, Yue; Xi, Yingxue; Exploration of subgroups and predictors of loneliness among older adults in rural China: A latent profile analysis, *BMC GERIATRICS*, 2024, 24(1). SSCI. 第一标注

(2) Ni, Yingyuan; **Li, Shasha**; Lv, Xiaoying; Wang, Yuecong; Xu, Lijun; Xi, Yingxue; Sun, Yanhua; Bao, Jianyi; Liao, Shufang; Li, Yue; Efficacy of sensory-based static balance training on the balance ability, aging attitude, and perceived stress of older adults in the community: a randomized controlled trial, *BMC GERIATRICS*, 2024, 24(1). SSCI. 第一标注

(3) Xinyu Yang; **Shasha Li**; Xiangdong Xu; Guojing Guo; Xiaofang Song; Yashuang Sun; Mengxue Shi; Canqi Ren; Effects of a multi-modal static and dynamic balance and hand function training program on multi-dimensional balance ability, hand function, and life-space mobility in rural older adults: protocol for a randomized controlled trial, *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, 2025, 17(无): 3-11. SCIE. 第一标注

(4) **李莎莎**; 倪莺媛; 徐丽君; 奚迎雪; 李越; 结构性团体心理—运动干预对农村独居老年人的影响, *护理学杂志*, 2024, 39(4): 92-96. 北大中文核心期刊. 第一标注



(5) Xinyu Yang; **Shasha Li**; Li Jun Xu; Guojing Guo; Xiaofang Song; Yingyuan Ni; Canqi Ren; Mengxue Shi; Yashuang Sun; Effects of a Comprehensive Intervention Program of Static-Dynamic Balance Training Combined with Reminiscence Therapy on the Level of Healthy Aging Among Older Adults in a Rural Community: A Randomized Controlled Trial, *Clinical Interventions in Aging*, 2025, 20(无): 1381-1399. SCIE. 第一标注

(6) 徐丽君; **李莎莎**; 阎仁福; 倪莺媛; 王跃聪; 李 越; 多成分运动在老年人健康促进中的应用进展, *护理研究*, 2024, 38(4): 614-619. 北大中文核心期刊. 第一标注

(7) Xinyu Yang; **Shasha Li**; Lingfen Xu; Haibing Liu; Xiaofang Song; Jianyi Bao; Shufang Liao; Yingxue Xi; Guojing Guo; Effects of multicomponent exercise on frailty status and physical function in frail older adults: A meta-analysis and systematic review, *Experimental Gerontology*, 2024, 197(无). SCIE. 第一标注

(8) Lijun Xu; **Shasha Li**; Renfu Yan; Yingyuan Ni; Yuecong Wang; Yue Li; Effects of reminiscence therapy on psychological outcome among older adults without obvious cognitive impairment: A systematic review and meta-analysis, *Frontiers in Psychiatry*, 2023, 14: 1-11. SCIE. 第一标注

(9) 倪莺媛; **李莎莎**; 刘晓静; 徐丽君; 陆钰伟; 王跃聪; 老年人功能能力测评工具研究进展, *护理研究*, 2023, 37(4): 655-659. 北大中文核心期刊. 第一标注

(10) Yuecong Wang; **Shasha Li**; Xiaoyue Zou; Lijun Xu; Yingyuan Ni; Cross-cultural adaptation and validation of the Chinese version of the loneliness scale for older adults, *Geriatric Nursing*, 2022, 48(无): 190-196. SSCI. 第一标注

项目成果应用前景

本项目成果拟应用领域: 1、老年健康管理

预计在5年以内推广使用



国家自然科学基金包干制项目决算表

项目批准号: 72204084

项目负责人: 李莎莎

金额单位: 万元

行次	科目名称	金额
(1)	一、项目总经费	30.0000
(2)	二、累计支出数	29.0952
(3)	(一) 项目直接费用	23.0952
(4)	1、设备费	0.0000
(5)	其中: 设备购置费	0.0000
(6)	2、业务费	19.2652
(7)	3、劳务费	3.8300
(8)	(二) 项目间接费用	6.0000
(9)	其中: 绩效支出	3.6000
(10)	三、项目结余数	0.9048
(11)	四、结余资金比例	3.02%

注: 1. 本表中(1)、(2)、(3)、(10)、(11)行为系统自动生成, 无需填写。

- 第(2)行=第(3)+(8)行;
- 第(3)行=第(4)+(6)+(7)行;
- 第(10)行=第(1)-(2)行;
- 第(11)行=第(10)行/第(1)行*100%。